

Das neue karin fedl massage-institut

wurde unter Berücksichtigung von Radiästhesie und Geomantie eingerichtet. Besonders im Behandlungsbereich kann die Wirkung der Erdstrahlen und Energieströme genützt werden.

Mit einem großzügigen Empfangsbereich, in dem auch Kleingruppen-Veranstaltungen abgehalten werden können und unsere 3 Massageräume mit den Themen „Erde, Kristall und Klang“ soll eine außergewöhnliches Atmosphäre im Entspannungs- und Wohlfühlbereich geboten werden.



Mit neuen Ausbildungen bringen wir neue Massagetechniken in unser Entspannungs-Wohlfühl-Angebot.

Ab 1. Februar verstärken wir unser Team mit Frau Doris Blünegger. Sie ist eine sehr erfahrene Masseurin mit Ausbildungen sowohl im medizinischen als auch im Wellness Bereich.

Wir freuen uns gemeinsam im Team mit hohem Standard und regelmäßiger Weiterbildung individuelle Behandlungen mit traditionellen und neuen Massagetechniken für Sie anzubieten.

Gerne können wir Sie über unsere Neuigkeiten per mail informieren, schreiben Sie uns: karin.fedl@aon.at

karin
fedl

massage-
institut

Eröffnungs News 2012



Wir sind übersiedelt und freuen uns Sie in unserem neuen Massageinstitut herzlich begrüßen zu dürfen. Sie können ihre Massagen und Körperbehandlungen ab 30. Jänner in unseren neuen „Themenräumen“ genießen.

Am Samstag den **3. März 2012, von 10.00h bis 17.00h** „öffnen wir die Tür“ und laden Sie herzlich in unser neues Massageinstitut ein.

Wir freuen uns auf ihren Besuch! Karin Fedl & Team

karin fedl massage-institut
Gewerbepark 14, 85410 Stainz
Tel: 03463 32190

Immer wieder findet das **Schröpfen und Moxen** Anwendung in unseren Behandlungen deshalb möchten wir diese Methode näher vorstellen. Frau Bettina Kögl besuchte im November 2011 eine Fortbildung zu diesem Thema.

Schröpfen

Das Schröpfen ist ein uraltes Naturheilverfahren, das auch bei uns schon lange bekannt ist. Es wurde durch Öffnen der Körperoberfläche Ansammlungen von Verhärtungen ausgeleitet. Oft wurde diese Methode bei Abszessen vom Arzt angewendet. Die ersten Aufzeichnungen dieser Naturheilmethode gab es schon im alten China 200 v. Chr.

Das Prinzip des Schröpfens besteht darin, mittels Gläsern, Kunststoff- oder Gummiglocken einen relativen Unterdruck auf der Haut zu erzeugen. Wo sich die Haut an die Schröpfköpfe ansaugt, entsteht ein starker Blutzufluss einerseits, andererseits aber auch eine Abflussbehinderung. Hält diese Situation längere Zeit an und ist der Sog stark, kommt es zum Austritt von Gewebsflüssigkeit und Blut - zu erkennen an der blauroten Verfärbung der Haut.

Schröpfen wirkt tonisierend und ableitend, öffnet und reinigt Poren, regt die Körperflüssigkeiten und das Nervensystem an, zirkuliert und reinigt Blut, lindert Verspannungen, wirkt bei Erkältungen, Kopfschmerz, zur Durchblutungsförderung, bei Verdauungsproblemen und hilft bei der Linderung allgemeiner Schmerzzuständen.

Moxen

Die Moxibustion, auch Moxen oder Brenntherapie genannt, ist ein Heilverfahren aus der traditionellen chinesischen Medizin. Sie behandelt bzw. beugt Krankheiten vor, die durch Anwendung von Hitze mittels Moxazigarren behoben werden.

Moxen wärmt und stärkt den Körper bzw. leitet aus, verbessert die Gewebsdurchblutung, aktiviert Stoffwechsel im Gewebe, regt über Reflexzonen die Organfunktion an, stärkt die Immunabwehr, wirkt bei chronischen Krankheiten und das Moxen wirkt energiezuführend bei Kältegefühl.

Eine Vorschau auf unser März-Programm:

Entschlackungswochen im Karin Fedl Massageinstitut

von 6. bis 30. März 2012

3 Wochen gemeinsam Ballast abwerfen und neue Energie tanken. Die spezielle Entschlackungskur ist die sanfte Alternative zum Fasten.

Wir begleiten Sie wöchentlichen mit **Vorträgen** zum Thema Entschlacken, mit Frau Bernadette Ensfelner, Frau Dr. Nathalie Wohlgemuth, Frau MMag Tanja Blanck-Kremser und

Nordic Walking Einheiten mit Michael Fedl.

Zu Beginn erklären wir in einem **Beratungsgespräch** den Ablauf und die Produkte, als belohnender Abschluss gibt es einen gemütlichen Abend bei basischem Genuss-Bufferet.

Wir haben **verschiedene Pakete** zusammengestellt damit Sie sich rundum wohlfühlen und den Körper im Loslassen und Entschlacken gut unterstützen können. Nähere Informationen im Massageinstitut und auf unserer Homepage!

**Vereinbaren Sie einen Termin,
wir beraten Sie gerne!**

**Im neuen Massageinstitut
Gewerbepark 14
8510 Stainz
T: 03463/32190**

